



## 感染対策の切り札

# ワクチン予防接種

今そこにある危機、新型コロナウイルスによる感染症(COVID-19)に対する治療の切り札として、ワクチン予防接種に熱い期待が寄せられています。今回は感染症対策となるワクチン予防接種についての基礎知識を簡潔にまとめます。

## ①免疫 とは??

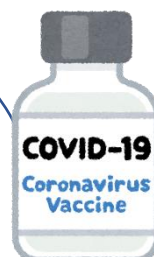
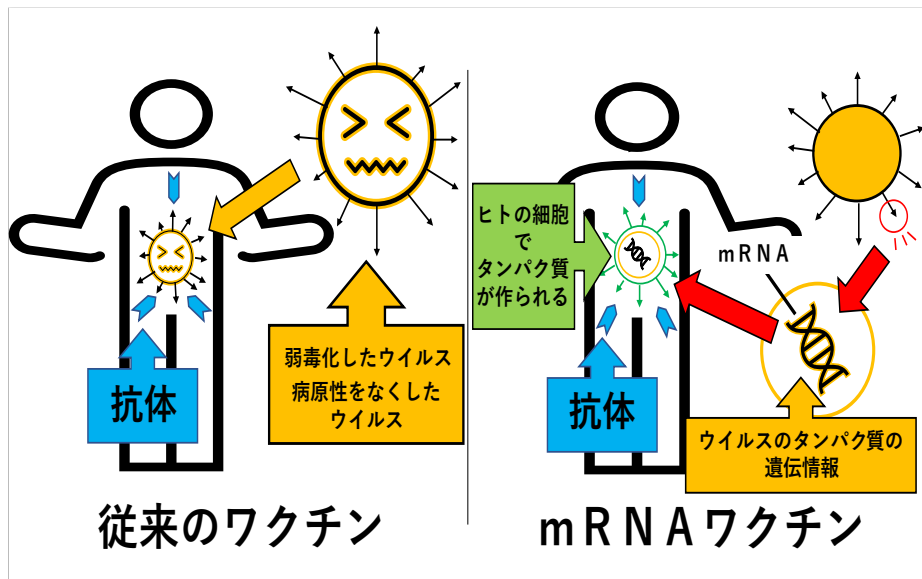
からだの外部からのウイルスや細菌などの病原体特有の抗原(こうげん:細胞の表面にあるスパイク型のタンパク質で免疫反応を起こさせる物質)に対して体内の免疫細胞などが「自分自身」と「自分以外のもの」に識別して「自分以外のもの」を攻撃してからだを守る仕組みのことです。

## ②ワクチン とは??

免疫の仕組みを利用したのが“ワクチン”です。感染症を予防するために抗原を接種して免疫を獲得する治療方法を「ワクチン予防接種」といいます。その接種する抗原のことをワクチンといいます。今回、COVID-19 ワクチンはRNAワクチンに分類されます。

## ③mRNA ワクチンとは??

mRNA ワクチンはウイルスを構成するタンパク質の遺伝情報をもとに作成します。その遺伝情報をもとに体内で抗原となるタンパク質が作られます。その作られたタンパク質に対して体内で抗体が作られることで免疫を獲得することができます。



### はじめまして! ~新人自己紹介~

4月から保健管理センターの保健師になりました、佐久田(さくだ)と申します。  
趣味は「食べること!」  
健康相談のみならず、美味しい食べ物の情報も随時お待ちしております。お気軽に遊びに来てください!  
よろしくおねがいいたします♪



がちまや〜やいびん!  
(食いしん坊です!)



## 「インターネットの使い方」

COVID-19の流行も、足掛け3年となりました。その間、私たちの生活に占めるインターネットの役割は格段に大きくなったといえます。皆さんにとっては「遠隔授業」や、ご家族やご友人との「コミュニケーション・ツール」として活用なさっていることでしょう。

保健管理センターでは、昨年4月の緊急事態宣言に伴う大学の立ち入り制限の際、LINEの相談窓口開設、電話やSkypeによる遠隔相談の実施など、便利さを再認識したところです。それと同時に、インターネットも単なる道具ですので、使い方によっては思わぬトラブルに遭遇することもあるのではないかと考えました。そこでインターネットで有用な情報はないか探してみたところ、総務省のホームページで「実際に起きていることでネットの使い方を考えよう！ インターネットトラブル事例集（2021年版）」という資料に出会いました（[https://www.soumu.go.jp/use\\_the\\_internet\\_wisely/trouble/](https://www.soumu.go.jp/use_the_internet_wisely/trouble/)）。

実際のWEBページは動画にジャンプできるなど工夫が凝らされていますので、興味のある方は、ぜひご覧になってください。皆さんに紹介したいのは「テーマ8 ネットを介したコミュニケーションで気をつけたいこと」で紹介されている事例です。

### 【事例17】アルバイト応募が招いた犯罪への加担

- （原因） Uくんが卒業生のSNSを見ていたら、先輩の知り合いが投稿した「高額バイト」情報が、連絡して見たら、簡単な仕事で高校生でもOKとのこと。
- （トラブル） 指示された家まで行ったものの、怖くなってうろろしていたら、警察官に職務質問されたUくん。オレオレ詐欺の片棒をカツがされていたことがわかり、警察へ。

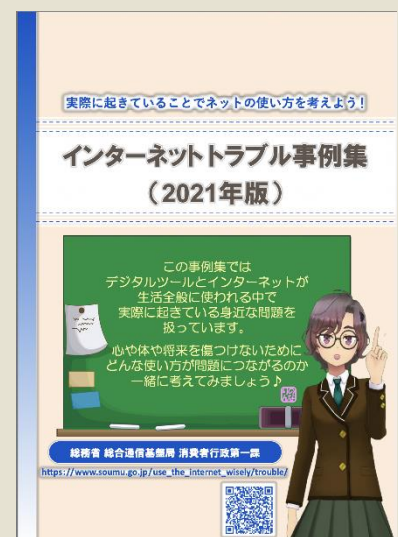
### 【事例18】心のよりどころだったSNS上の知人による誘い出し

- （原因） 辛いことが続き、SNSにつぶやいていたVさん。気持ちが落ち着くメッセージをくれる人に出会い、DMでやり取りするうちに、会いに行くことになりました。
- （トラブル） 出かけたきり家に帰って来なくなり、家族警察に相談。誰にも言わずに会いに行ったことはVさんのSNS記録を確認して初めて分かったのです。

### 【事例19】SNS等で誹謗中傷による慰謝料請求

- （原因） テレビやネットでの言動が気に入らない有名人の悪口を匿名投稿したW君。同調する投稿も増え、根拠のない悪口など嫌がらせがネットに広まった。
- （トラブル） W君が発信者だと判明したことから、虚偽の投稿内容により名誉を傷つけられたとして慰謝料などを求める訴訟（裁判）を起こされてしまった。

・・・いかがでしょうか。これらの事例についての考えるヒントやアドバイス、そして信頼できる相談期間の紹介ももちろん明記されていますが、紙面の都合で省略しました。みなさん自身が、そしてみなさんの周りの方が不幸な目に遭わないよう、気をつけましょう。



# ボランティア学生交流会



( 令和3年度 第1回 )

日時：6月2日(水)13：00～14：00 参加者：7名

開催形式：Zoomによる遠隔

## 【活動内容】

- 1 顔合わせ (学部、氏名、興味のあるボランティア活動)
- 2 ボランティア活動に関して

どんな経験をしたいか？何を学びたい？など現在コロナ過のなかでも皆さんと一緒に取り組める活動について意見交換をしました。

学内の「バリアフリーマップ」の改善に向けて見直しをしていきたいと考えています。



【例】段差、坂道、スロープの角度、自動販売機、窓口カウンターの高さ、等  
学生ボランティアの皆さんで今後も調査を行い、使いやすいバリアフリーマップ

## 3 学生サポーター制度

「障がい学生支援室では、随時学生ボランティアを募集しております。興味のある学生はQRコードより登録をお願いします♪」

授業等で困っている学生に向けての学習支援に興味があるとお話がありました。現在募集している「パソコン入力の補助」のサポートを今回参加していただいたボランティア交流会の学生2名の応募がきました。

ボランティア活動にあたり、基礎的な知識を習得することができる『オンラインアクセシビリティ講座』が無料で受講可能です。支援に興味がある方はお気軽にお問い合わせください。詳しく知りたい方は、右側のQRコードからどうぞ(^\_^)



## 障がいや疾病のある学生をサポート！

学生会館 (全保連ステーション2F)

### 「障がい学生支援室」

障がいや疾病が理由で大学生生活に困り事を抱えている学生を支援します。合理的配慮申請や長期履修制度、支援機器の貸し出し、定期面談、学生サポーターによる授業振り取り、卒業後の就職先情報の提供等を通して、学生さんが安心して大学生生活が送れることを目指します。サポーター・ボランティアに興味がある方もぜひ支援室とつながってくださいね。

電話予約▶098-895-8750 HP <https://g-support.std.u-ryukyu.ac.jp/>

## 頼れるお兄さん・お姉さん現役カウンセラーが対応！

共通教育棟1号館 学生支援課内

### 「学生相談室」

“なんでも”相談が出来る予約不能の窓口です。皆さんと年齢や境遇に近い大学生が、どんな相談にも耳を傾けます。日々の生活や対人関係等に関する悩み事から、ATMの場所の案内まで、どんな内容でも大歓迎です。開室中はいつでも利用可能ですので気軽にお立ち寄りください！

電話 098-895-7127

## 経験豊富なベテランカウンセラーが対応！

保健管理センター内

### 「カウンセリングルーム」

学生の皆さんが出会う様々な問題や悩みについて経験豊富な専門カウンセラーがお話を伺い、一緒に解決策を探ります。プライバシー厳守、どんなささいなことでも一人で悩まずお気軽にご相談ください。

### 「健康相談」

体調が悪いけれど、どう対処したら良いかわからない、病気についての情報が欲しい等、けがや病気に関する相談を受けつけています。必要に応じて、専門医療機関への紹介も行っていますので、体調が気になるときは、我慢・無理をせずに一度ご相談ください。

電話予約 098-895-8144

HP <http://w3.u-ryukyu.ac.jp/hokekan/index.html>

# 2021年度 学生相談室メンバー紹介



皆さんこんにちは。新型コロナウイルスが猛威を振り始めて1年以上の月日が経ちましたね。引き続き自粛ムードの中、身体や心の調子はいかがでしょう？ 新年度が始まり、これからどうなるかわからない不安や心配等があるかと思います。悩みや不安がある際は、気軽に学生相談室をご利用ください。今回は新メンバーも加わり、より一層個性豊かになったピアカウンセラーの紹介です。

(① 名前 ② 出身 ③ 好きなもの、こと ④ ストレス発散方法)




- ① 尾身 頌吾
- ② 沖縄県石垣島
- ③ ラジオ、映画鑑賞
- ④ 声を出して笑う



- ① 川田 桜
- ② 山形県
- ③ youtube を見ること  
お菓子作り  
推しを見る！
- ④




- ① 大迫 知久
- ② 広島県
- ③ テレビゲーム  
youtube 鑑賞  
ストーリーが面白い  
ゲームをやる
- ④



- ① 奥濱 真聖
- ② 沖縄県宮古島
- ③ 赤ひげラーメン
- ④ 美味しいものを食べる  
友人とドライブ




- ① 多和田 早紀
- ② 沖縄県
- ③ 子供と動物
- ④ カラオケ



- ① 幸地 卓
- ② 沖縄県
- ③ 車
- ④ 寝る



- ① 諸見里 李奈
- ② 沖縄県
- ③ 楽器 旅行
- ④ 体を動かす  
動物の動画を見る

## 【相談室情報】

場 所： 共通教育棟1号館1階  
学生相談コーナー

開室日： 平日  
(土日、祝祭日、及び長期休暇中は閉室)

時 間： 13:00~17:00

気軽に相談OK！  
現役の大学院生が皆さんのお話を伺います！

